

actensio

die App auf Rezept bei Bluthochdruck



Wenn du deinen Bluthochdruck senken möchtest, kann actensio dir dabei helfen, die empfohlenen Lebensstiländerungen bei Hypertonie dauerhaft umzusetzen.

Nachfolgend erklären wir dir, wie du **actensio** erhalten kannst. Im unteren Teil findest du Informationen zur Verordnung von actensio, die du mit deiner behandelnden Fachperson teilen kannst.

So einfach erhältst du actensio:

01 Rezept erhalten

Sprich deinen Bluthochdruck und **actensio** an:
Dein/e Arzt/Ärztin kann dir **actensio** als App auf Rezept verordnen.

03 Freischaltcode erhalten

Deine Krankenkasse generiert einen Freischaltcode für **actensio**, den du per Brief, E-Mail oder im Online-Portal deiner Krankenkasse erhältst.



02 Rezept einreichen



Nutze den kostenfreien **actensio** Rezeptservice (kein E-Rezept) oder reiche das Rezept selbst bei deiner Krankenkasse ein.
www.actens.io/rezept

04 Mit actensio starten

Lade dir **actensio** im Apple App Store oder Google Play Store herunter, installiere die App und schalte sie mit dem Freischaltcode frei, den du von deiner Krankenkasse erhalten hast. Alternativ kannst du **actensio** über den Browser nutzen.

Trenne den unteren Abschnitt ab und gib ihn deiner behandelnden Fachperson.



Fachpersonen-Informationen für die Verordnung von actensio

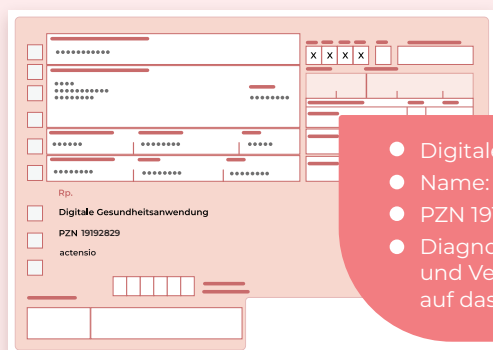
Ihr/e Patient:in interessiert sich für **actensio**, die App auf Rezept bei Bluthochdruck. Als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) ist sie vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) vorläufig zugelassen.

Für Sie als Fachperson ist es einfach, die DiGA **actensio** zu verschreiben, denn sie ist für alle GKV-Versicherten und viele PKV-Versicherten kostenfrei. Privatversicherte reichen das Privatrezept (alternativ Diagnose-Bestätigung) zusammen mit der Rechnung bei ihrer PKV ein.

So verordnen Sie somnio:

- Auswahl von **actensio** im Praxisverwaltungssystem: PZN 19192829
- Ausgabe des Muster 16 Kassenrezepts in Papierform (kein E-Rezept) an Patient:in
- Patient:in reicht das Rezept bei der Krankenkasse ein und erhält den Freischaltcode. Patient:in kann die Behandlung beginnen.

actensio läuft extrabudgetär und belastet nicht Ihr Arznei- oder Heilmittelbudget!



- Digitale Gesundheitsanwendung
- Name: **actensio**
- PZN 19192829
- Diagnose (I10 Essentielle Hypertonie) und Verordnungsdauer müssen nicht auf das Rezept.

