

# actensio

## Blutdruck-Coach für dein Leben

Ernährung - Stress - Bewegung



Wenn du deinen Bluthochdruck senken möchtest, kann actensio dir dabei helfen, die empfohlenen Lebensstiländerungen bei Hypertonie dauerhaft umzusetzen.

Nachfolgend erklären wir dir, wie du **actensio** erhalten kannst. Im unteren Teil findest du Informationen zur Verordnung von actensio, die du mit deiner behandelnden Fachperson teilen kannst.

### So einfach erhältst du actensio:

#### 01 Rezept erhalten

Sprich deinen Bluthochdruck und **actensio** an:  
Dein/e Arzt/Ärztin kann dir **actensio** als App auf Rezept verordnen.

#### 03 Freischaltcode erhalten

Deine Krankenkasse generiert einen Freischaltcode für **actensio**, den du per Brief, E-Mail oder im Online-Portal deiner Krankenkasse erhältst.



#### 02 Rezept einreichen



Nutze den kostenfreien **actensio** Rezeptservice (kein E-Rezept) oder reiche das Rezept selbst bei deiner Krankenkasse ein.  
[www.actens.io/rezept](http://www.actens.io/rezept)

#### 04 Mit actensio starten

Lade dir **actensio** im Apple App Store oder Google Play Store herunter, installiere die App und schalte sie mit dem Freischaltcode frei, den du von deiner Krankenkasse erhalten hast. Alternativ kannst du **actensio** über den Browser nutzen.

Trenne den unteren Abschnitt ab und gib ihn deiner behandelnden Fachperson.



## Fachpersonen-Informationen für die Verordnung von actensio

Ihr/e Patient:in interessiert sich für **actensio**, die App auf Rezept bei Bluthochdruck. Als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) ist sie vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) vorläufig zugelassen.

Für Sie als Fachperson ist es einfach, die DiGA **actensio** zu verschreiben, denn sie ist für alle GKV-Versicherten und viele PKV-Versicherten kostenfrei. Privatversicherte reichen das Privatrezept (alternativ Diagnose-Bestätigung) zusammen mit der Rechnung bei ihrer PKV ein.

### So verordnen Sie somnio:

- Auswahl von **actensio** im Praxisverwaltungssystem: PZN 19192829
- Ausgabe des Muster 16 Kassenrezepts in Papierform (kein E-Rezept) an Patient:in
- Patient:in reicht das Rezept bei der Krankenkasse ein und erhält den Freischaltcode. Patient:in kann die Behandlung beginnen.

**actensio** läuft extrabudgetär und belastet nicht Ihr Arznei- oder Heilmittelbudget!

- Digitale Gesundheitsanwendung
- Name: **actensio**
- PZN 19192829
- Diagnose (I10 Essentielle Hypertonie) und Verordnungsdauer müssen nicht auf das Rezept.

